

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 22 февраля 2023 года

| | Наименование блюд | Выход блюд | | | |
|----------------|-----------------------------------------------|------------------|------------|-------------|------------|
| | | В грамм. | | В калориях | |
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Завтрак | Каша кукурузная теркая | 130 | 150 | 140,7 | 164 |
| | Бутерброд с маслом | 30 | 40 | 46,5 | 102 |
| | Чай с сахаром | 180 | 200 | 18,6 | 20,4 |
| Второй завтрак | В 10ч 15м | | | | |
| | Сок | 150 | 200 | 64,5 | 86 |
| Обед | Рапсовый суп лимфатический с мясом и сметаной | 180 | 200 | 139,1 | 150,5 |
| | Каша гречневая с мясом и овощами | 150 | 200 | 241,6 | 340 |
| | Каша овсяная | 150 | 180 | 22 | 26,3 |
| | Медовый | 20 | 25 | 33,8 | 42,2 |
| | Чай лимонный | 15 | 20 | 30,1 | 40,2 |
| | Блишки с молоком | 50/15 | - | 117 | - |
| Полдник | свиные | 50/20 | 55/20 | - | 125 |
| | "Сметанка" (сливки) | 150 | - | 117 | - |
| | Молоко кипяченое (сгущенное) | - | 200 | - | 110 |
| Ужин | Запеканка из творога с сметаной | 130/10 | 150/20 | 220 | 357 |
| | Чай с сахаром | 180/5 | 180/5 | 20,4 | 20,4 |
| | | | | | |